

EXAMEN 27/02/2026

1. ¿Cuál es la finalidad principal del Servicio de Atención a Domicilio (SAD)?
 - a. Sustituir a los recursos sanitarios especializados
 - b. Favorecer la autonomía personal y la permanencia en el entorno habitual
 - c. Ofrecer atención residencial permanente
 - d. Todas son correctas
2. El SAD es un servicio que puede ser:
 - a. Exclusivamente temporal
 - b. Exclusivamente permanente
 - c. Temporal o permanente, según la situación de la persona usuaria
 - d. Ninguna es correcta
3. ¿Cuál de los siguientes es un principio en el que se basa la intervención del SAD?
 - a. Rentabilidad económica
 - b. Promoción de la autonomía personal
 - c. Competitividad entre Servicios
 - d. Solidaridad
4. El carácter "domiciliario" del SAD significa que:
 - a. Se presta únicamente en centros de día
 - b. Se presta principalmente en el domicilio de la persona usuaria
 - c. Se presta solo en situaciones de urgencia
 - d. Todas son incorrectas
5. ¿Quién es el profesional responsable del estudio, valoración y diseño del programa de intervención?
 - a. Trabajador/a Familiar
 - b. Educador/a Social
 - c. Trabajador/a Social
 - d. Coordinador/a
6. ¿Cuál de las siguientes personas tiene carácter prioritario para acceder al SAD?
 - a. Personas empadronadas fuera de la Mancomunidad
 - b. Personas mayores con dificultad en su autonomía personal

- c. Personas que soliciten el servicio sin necesidad acreditada
 - d. Los menores
7. ¿Qué tipo de actuaciones incluye el apoyo doméstico?
- a. Administración de inyectables
 - b. Limpieza de la vivienda y compra de alimentos
 - c. Diagnóstico sanitario
 - d. Todas son correctas
8. ¿Cuál es el número máximo de horas diarias de atención que puede prestar el SAD por domicilio?
- a. 1 hora diaria
 - b. 2 horas diarias
 - c. 3 horas diarias
 - d. No hay número máximo establecido
9. ¿Qué ocurre si una persona usuaria se ausenta del domicilio durante al menos un mes?
- a. Se extingue automáticamente el servicio
 - b. No se abona ninguna tarifa
 - c. Se abona la tarifa mínima para reservar la plaza, salvo hospitalización
 - d. Todas son incorrectas
10. ¿Cuál de las siguientes es una obligación de las personas usuarias del SAD?
- a. Exigir tareas no incluidas en el programa individual
 - b. Tratar al personal del servicio con respeto
 - c. Delegar toda la responsabilidad familiar en el servicio
 - d. Todas son correctas
11. En las personas mayores, las demencias más habituales son:
- a. La demencia tipo Alzheimer y vascular.
 - b. La demencia persistente inducida por sustancias y la demencia debida a múltiples etiologías.
 - c. La demencia no especificada y la demencia de Huntington.
 - d. La demencia progresiva y demencia inducida por sustancias.

12. Para realizar el aseo de una persona encamada, señala la respuesta correcta:
- a. Lo primero que se coloca es la sabana encimera.
 - b. Ventilaremos la habitación mientras se lava al paciente.
 - c. Se procurará tener lo más cubierto en todo momento al paciente.
 - d. El paciente debe colaborar saliéndose de la cama mientras se realiza esta.
13. Respecto a la movilidad en la cama es falso que:
- a. La sábana entremetida sirve para movilizar mejor el paciente.
 - b. Las sábanas no pueden ser utilizadas para facilitar la movilidad del paciente.
 - c. Las sábanas deben de estar ajustadas y sin pliegues, una vez hecha la cama para evitar problemas de piel.
 - d. Las entremetidas son sabanillas que deben cubrir región lumbosacra, glúteos y que nos permite una mejor movilidad lateral, o vertical cuando la persona está encamada.
14. De los siguientes factores que favorecen la aparición de úlceras por presión cual es intrínseco?
- a. Déficit nutricional.
 - b. Fricción.
 - c. Humedad.
 - d. Déficit higiénico.
15. Las uñas de los pies en las personas diabéticas:
- a. Se dejarán más largas de lo normal para proteger el dedo del roce del zapato.
 - b. Se cortarán curvas para evitar que las esquinas se claven en los dedos contiguos.
 - c. Se cortarán rectas.
 - d. Ninguna es correcta.

16. ¿En la posición de decúbito prono, el paciente encamado tiene tendencia a desarrollar úlceras en:
- a. Codos.
 - b. Nuca.
 - c. Caderas.
 - d. Rodillas.
17. Al desvestir a una persona hemipléjica es recomendable comenzar:
- a. Por el lado sano.
 - b. Por el lado paralizado.
 - c. Es indiferente.
 - d. Por la cabeza.
18. Para evitar caídas en el domicilio, no es correcto:
- a. Disponer de pasamanos.
 - b. Señalar con cinta adhesiva de color visible escalones y bordes.
 - c. Caminar con calcetines.
 - d. Fijar las alfombras al suelo.
19. La escucha activa, la empatía, la asertividad son:
- a. Obstáculos a la comunicación.
 - b. Barreras a la comunicación.
 - c. Facilitadores de la comunicación.
 - d. Elementos de la comunicación.
20. En el cuidado de un enfermo terminal, ¿cuál sería la actitud incorrecta?:
- a. Permitirle que exprese sus sentimientos siempre que lo desee.
 - b. Evitar que haga preguntas sobre su enfermedad.
 - c. Permitirle que colabore en su propio plan de cuidados.
 - d. Contestar siempre a las preguntas.

21. Las distintas etapas psicológicas por las que atraviesa una persona diagnosticada de enfermedad terminal son:
- a. Ira, negación, negociación, aceptación y depresión.
 - b. Ignorancia e inseguridad.
 - c. Angustia, tristeza, esperanza.
 - d. Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
22. Atiendes a una persona con alteraciones de la movilidad en el brazo derecho, debido a un accidente cerebro-vascular. ¿Cómo actuarías frente a la pérdida de tono muscular del miembro afectado, si la capacidad para la movilidad está anulada?
- a. Con movilizaciones activas.
 - b. Con movilizaciones pasivas.
 - c. Con movilizaciones contra resistencia.
 - d. Con movilizaciones asistidas.
23. ¿Qué debe de hacer la trabajadora familiar si detecta que la persona mayor que atiende es objeto de malos tratos por parte de la familia?
- a. Hablar directamente con la familia.
 - b. Hablar directamente con la policía.
 - c. Hablar directamente con el/la trabajador/a social que coordina el SAD.
 - d. Hablar directamente con el Centro de Salud.
24. ¿Cuál es el objetivo principal de la Ley 39/2006?
- a. Regular exclusivamente los servicios sanitarios.
 - b. Garantizar la atención y promover la autonomía personal de las personas en situación de dependencia.
 - c. Establecer ayudas económicas universales sin requisitos.
 - d. Ninguna es correcta.
25. ¿Qué se entiende por situación de dependencia según la Ley 39/2006?
- a. La falta de ingresos económicos suficientes.

- b. La necesidad permanente de apoyo para realizar actividades básicas de la vida diaria.
- c. La discapacidad reconocida superior al 33%.
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas.

26. ¿Cuál de los siguientes principios inspira el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)?

- a. Beneficencia.
- b. Universalidad en el acceso a las Prestaciones.
- c. Voluntariedad administrativa.
- d. Todas son correctas.

27. ¿Cuántos grados de dependencia reconoce la Ley 39/2006?

- a. Dos grados.
- b. Tres grados.
- c. Cuatro grados.
- d. Cinco grados.

28. El Grado II de dependencia corresponde a:

- a. Gran dependencia.
- b. Dependencia severa.
- c. Dependencia moderada.
- d. Dependencia grave.

29. ¿Qué instrumento se utiliza para valorar la situación de dependencia?

- a. Informe médico hospitalario.
- b. Baremo de Valoración de la Dependencia.
- c. Certificado de Discapacidad.
- d. Test Barthel.

30. ¿Cuál de las siguientes es una prestación del SAAD?

- a. Subsidio por desempleo.
- b. Renta Garantizada.
- c. Pensión no contributiva.
- d. Prestación económica para cuidados en el entorno familiar.

